



# La paletta delle emozioni

ALT! EMOZIONI IN TRANSITO!

*Come ti senti oggi?*

È una domanda molto semplice, ma che non sempre ha una facile risposta. La paletta delle emozioni è un'attività manuale accessibile e divertente che permette di affrontare la tematica delle emozioni e concorre a sviluppare la capacità di riconoscerle e comprenderle.

*Materiali:*

- Cartoncini colorati
- 1 stecchino
- Colla
- Forbice
- Pennarelli

*Procedimento:*

1. Riproduci su un cartoncino 5 cerchi di circa 10 cm di diametro. Uno lascialo vuoto, mentre negli altri disegna e colora i volti con le emozioni (felicità, tristezza, rabbia , paura , disgusto e sorpresa). Disegna e ritaglia anche un cerchio che rappresenta i capelli, creando l'acconciatura che più preferisci
2. Ritaglia i cartoncini e piega a metà solo quelli con disegnati i volti (Foto 1)
3. Incolla lo stecchino sopra il cartoncino dei capelli, successivamente incolla sopra di esso anche il cartoncino vuoto. In questo modo avrai una base su cui incollare i volti (Foto 2)
4. Incolla ora il retro della metà superiore di un volto alla base creata. Mi raccomando, solo la metà superiore! Procedi poi incollando il retro della metà superiore di un altro volto con il retro della metà inferiore del volto prima rimasto libero. Continua in questo modo fino ad attaccare tutti i cerchi (Foto 3)
5. Ora puoi divertirti a cambiare volto alla tua paletta in base a come ti senti!



Foto 1



Foto 2



Foto 3

<https://maestra-nella.blogspot.com/2015/07/la-palett-delle-emozioni.html>



## Scatta l'emozione

Sperimentare le possibilità espressive facciali legate alle emozioni è molto semplice. Basta avere una macchina fotografica o uno smartphone e scattarsi delle foto da soli o in compagnia.

Si possono assumere diverse espressioni: smorfie, sorrisi, bronci, ecc. e per ognuna di queste scattare una foto.

Una volta stampate le foto, si può poi creare un cartellone con le varie fotografie divise in base all'espressione rappresentata.



<http://www.didatticarte.it/public/espressione-attrici.jpg>