



PANCAKE ALLA BANANA

INGREDIENTI:

1 BANANA MATURA
1 UOVO
20 GR ZUCCHERO
130 ML LATTE
150 GR FARINA
1 CUCCHIAINO DI
LIEVITO
OLIO/BURRO Q.B.

PROCEDIMENTO:

1. SCHIACCIARE LA BANANA
2. AGGIUNGERE L'UOVO E MESCOLARE
3. AGGIUNGERE LATTE E ZUCCHERO
4. MESCOLARE GLI INGREDIENTI
5. AGGIUNGERE FARINA E LIEVITO
6. MESCOLARE FINO A OTTENERE UN COMPOSTO OMOGENEO
7. SCALDARE UNA PADELLA ANTIADERENTE CON POCHE GOCCE DI OLIO DI SEMI O UNA NOCE DI BURRO
8. VERSARE 1 MESTOLO DI COMPOSTO E ATTENDERE FINO ALLA COMPARSA DI PICCOLE BOLLE SULLA SUPERFICIE
9. CAPOVOLGERE IL PANCAKE E LASCIARLO CUOCERE
10. SERVIRE IL PANCAKE IN UN PIATTO
...BUON APPETITO!